

강의 교안 원고

퇴직 예정자 생애설계 교육 | WINTER 겨울

실제 강의에 사용되는 교안 원고

[도입] 여는 이야기

색은 단순한 취향이 아니라 나를 드러내는 언어입니다.

퇴직을 앞둔 분들이 색채와 강점 진단을 통해 인생 2막의 방향과 구체적 생애 설계를 수립하도록 돕는 과정입니다.

[본문] 핵심 내용

- 생애주기와 인생 2막 설계
- 강점·가치 재발견
- 색채를 통한 자기 이해
- 재무·관계·건강 통합 설계

각 주제별로 개념 설명 → 사례 → 실습 순으로 진행합니다.

[실습] 활동

- 개인 진단 및 결과 해석
- 조별 토의 및 발표

[마무리] 정리

오늘 배운 내용을 일상과 현업에 적용하는 방법을 함께 정리합니다.